

# Curso superior de dirección de equipos de trabajo



*Plan de estudios*



**MEDITERRÁNEA**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSYCHOLOGY SCHOOL



# ÍNDICE

---

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre EM Psicología
Pág.5	Presentación del Curso superior
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.8	- Titulaciones
Pág.8	Financiación

## Metodología

Gracias al Método Mediterránea, diseñado para aportar al alumno las máximas facilidades durante sus estudios y acercarle a la consecución sus objetivos profesionales, garantizamos una formación de primer nivel para un futuro brillante.

El Método Mediterránea surge de combinar los elementos que permiten que cualquier persona consiga especializarse, adquiriendo la formación de calidad y las competencias personales y profesionales que acercarán a nuestros alumnos a conseguir el trabajo de sus sueños. En la Escuela Mediterránea de Psicología, la cercanía y el trato directo con nuestros alumnos son nuestras premisas, por lo que, a pesar de la modalidad online, siempre estarás acompañado.

## Contáctanos

 951 74 30 10

 [info@empsicologia.com](mailto:info@empsicologia.com)

 [empsicologia.com](http://empsicologia.com)



*Formación de primer nivel  
para un futuro brillante*

## **Bienvenida**

---

Soy Manuel Calero, CEO de la Escuela Mediterránea de Psicología y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de Psicología encontrarás una gran variedad de Masters, Postgrados y Cursos Superiores que te permitirán especializarte en diferentes disciplinas dentro de la Psicología. Además, ponemos a tu disposición nuestros Cursos de autoayuda, para impulsarte a ser la mejor versión de tí mismo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En la Escuela Mediterránea de Psicología podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

**Manuel Calero**

## EM Psicología

---

La Escuela Mediterránea de Psicología nace en el seno de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en formación online y a distancia, con el objetivo de ofrecer programas de calidad que permitan a nuestros alumnos especializarse en diferentes áreas de la Psicología, disfrutando, a su vez, de todas las facilidades posibles.

Con nuestra metodología 100% online, buscamos que nuestros estudiantes nunca tengan que renunciar a formarse, ya sea por tiempo, localización, situación personal, laboral, o incluso económica. Podrás conectarte al campus siempre que quieras y desde el dispositivo que prefieras, teniendo los contenidos disponibles cuando los necesites. Además, podrás financiar tus programas en cómodos plazos.

En nuestra escuela disfrutarás de todas estas ventajas sin que esto perjudique tu experiencia formativa, ya que el trato humano del equipo de Mediterránea, así como de los tutores, estará siempre presente. Podrás contar con profesionales en activo y altamente cualificados que te ayudarán en todo lo que necesites.

# Curso superior de dirección de equipos de trabajo



## Descripción

---

Toda iniciativa de éxito tiene a un grupo de personas unido y eficazmente organizado detrás. Trabajar en equipo a menudo resulta más difícil de lo que podría parecer, y es esencial contar con profesionales formados en esta materia para evitar conflictos, tomar decisiones, gestionar bien el tiempo y, en definitiva, dirigir al equipo de forma eficaz. Con el Curso superior de dirección de equipos de trabajo, podrás convertirte en este tipo de profesional.

## ¿A quién va dirigido?

---

Este curso superior es perfecto para personas con dotes de liderazgo, que quieran trabajar con personas y mejorar sus habilidades de dirección.

## Salidas Profesionales

---

El Curso superior de dirección de equipos de trabajo te preparará para ocupar o mejorar tu desempeño en una gran variedad de puestos: investigación del comportamiento humano, Recursos Humanos, alta dirección, etc.

## Objetivos

---

El objetivo del Curso superior de dirección de equipos de trabajo de la Escuela Mediterránea de Psicología es aportar al alumno los conocimientos y herramientas necesarios para hacer una efectiva dirección de grupos de personas hacia la consecución de un objetivo común, a través de la formación en diversas áreas como el liderazgo, la toma de decisiones, la motivación, las reuniones eficaces, etc.

Este programa te ofrece la posibilidad de especializarte y diferenciar tu perfil profesional, con un temario riguroso pero fácil de asimilar, además del acompañamiento de un tutor experto y del equipo de apoyo de la Escuela Mediterránea de Psicología.

## Características

---



Modalidad  
**ONLINE**



Duración  
**200h**



Precio  
**295€**



Master  
Classes



Bolsa de  
Empleo



Plazo  
**2 MESES**

# Programa

---

## **MÓDULO 1: EL TRABAJO EN EQUIPO**

1. El trabajo en equipo
  - 1.1. Importancia del trabajo en equipo
  - 1.2. Qué es el trabajo en equipo
  - 1.3. Diferencia entre equipo y grupo
  - 1.4. Actitudes y habilidades sociales
  - 1.5. Fases para la formación de un equipo
  - 1.6. Roles en un equipo de trabajo
  - 1.7. Tipos de equipos
2. Teorías de la motivación y liderazgo
  - 2.1. La motivación
  - 2.2. Teorías de la motivación
  - 2.3. El liderazgo
3. Toma de decisiones. Resolución de conflictos. Cambio organizacional
  - 3.1. Concepto de toma de decisiones
  - 3.2. Modelo de toma de decisiones
  - 3.3. Resolución de conflictos
  - 3.4. El cambio organizacional
4. Técnicas de trabajo en equipo. Reuniones de trabajo. Motivación laboral
  - 4.1. Técnicas de trabajo en equipo
  - 4.2. Reuniones de trabajo
  - 4.3. Motivación laboral

## **MÓDULO 2: MOTIVACIÓN LABORAL**

1. Conceptos básicos
  - 1.1. ¿Qué es la motivación?
  - 1.2. Motivación y satisfacción
2. Teorías y modelos
  - 2.1. Conexionismo y Taylorismo
  - 2.2. Escuela de las relaciones humanas
  - 2.3. Teoría ERC de Alderfer
  - 2.4. Teoría de motivación e higiene de Herzberg
  - 2.5. Teorías X e Y de McGregor
  - 2.6. Teoría Z de Ouchi
  - 2.7. Modelo de McClelland
  - 2.8. Teoría de las expectativas de Vroom
  - 2.9. Teoría de Porter y Lawler
3. Técnicas de motivación laboral
  - 3.1. Motivación laboral
  - 3.2. Técnicas de enriquecimiento del trabajo
  - 3.3. Programas de calidad de vida laboral
  - 3.4. Compensaciones materiales
  - 3.5. Participación

- 3.6. Dirección por objetivos
- 3.7. Técnicas mixtas de motivación
4. Otros factores
  - 4.1. Motivación y retribución
  - 4.2. Intra-emprendedores
  - 4.3. Liderazgo

## **MÓDULO 3: REUNIONES EFICACES**

1. Conceptos básicos
  - 1.1. La reunión puede ser un ladrón de tiempo
  - 1.2. Qué es una reunión
  - 1.3. Requisitos para que una reunión sea eficaz
  - 1.4. Funciones del director de la reunión
  - 1.5. Participantes
  - 1.6. Otros aspectos a tener en cuenta
2. Tipos de reuniones
  - 2.1. Según su finalidad
  - 2.2. Reuniones Informativas
  - 2.3. Reuniones Consultivo-Deliberativas
  - 2.4. Reuniones Formativas
  - 2.5. Reuniones Decisorias
  - 2.6. Por el número de participantes
3. Fases y desarrollo de una reunión
  - 3.1. Introducción
  - 3.2. Análisis y estudio de su necesidad
  - 3.3. Fase de Preparación
  - 3.4. Inicio de la reunión
  - 3.5. Desarrollo de la reunión
  - 3.6. Final de la reunión
  - 3.7. Seguimiento de los acuerdos
4. Decálogo del buen comunicador
  - 4.1. Introducción
  - 4.2. Tener claro el objetivo al iniciar la comunicación
  - 4.3. Exprésate en positivo
  - 4.4. Céntrate en el otro
  - 4.5. Haz rapport
  - 4.6. No hagas presuposiciones
  - 4.7. No confundas los hechos con las interpretaciones de los hechos
  - 4.8. Evita rellenar la información omitida por el otro con tu información
  - 4.9. No te precipites
  - 4.10. Verifica lo que escuchas



## Titulación

---

### - Curso superior de dirección de equipos de trabajo



## Financiación

---

En la Escuela Mediterránea de Psicología queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado, curso superior o de autoayuda en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!



sequra



[www.empsicologia.com](http://www.empsicologia.com)

## SEDE CENTRAL

### MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2  
Edificio Excelencia  
29590  
Parque Tecnológico

### MADRID

Avenida San Pablo 28,  
Edificio 2, 2º planta  
28823  
Coslada

### GRANADA

C/Baza Parc. 11  
L. 16-17  
Pol. Ind. Juncaril  
18220 Albolote

### ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala  
Nº42, 1ª  
50006  
Zaragoza



**MEDITERRÁNEA**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSICOLOGY SCHOOL

 951 74 30 10

 [info@empsicologia.com](mailto:info@empsicologia.com)