

Postgrado en trastornos depresivos



Plan de estudios



MEDITERRÁNEA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSYCHOLOGY SCHOOL



ÍNDICE

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre EM Psicología
Pág.5	Presentación del Postgrado
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.9	- Titulaciones
Pág.9	Financiación

Metodología

Gracias al Método Mediterránea, diseñado para aportar al alumno las máximas facilidades durante sus estudios y acercarle a la consecución sus objetivos profesionales, garantizamos una formación de primer nivel para un futuro brillante.

El Método Mediterránea surge de combinar los elementos que permiten que cualquier persona consiga especializarse, adquiriendo la formación de calidad y las competencias personales y profesionales que acercarán a nuestros alumnos a conseguir el trabajo de sus sueños. En la Escuela Mediterránea de Psicología, la cercanía y el trato directo con nuestros alumnos son nuestras premisas, por lo que, a pesar de la modalidad online, siempre estarás acompañado.

Contáctanos

 951 74 30 10

 info@empsicologia.com

 empsicologia.com



*Formación de primer nivel
para un futuro brillante*

Bienvenida

Soy Manuel Calero, CEO de la Escuela Mediterránea de Psicología y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de Psicología encontrarás una gran variedad de Masters, Postgrados y Cursos Superiores que te permitirán especializarte en diferentes disciplinas dentro de la Psicología. Además, ponemos a tu disposición nuestros Cursos de autoayuda, para impulsarte a ser la mejor versión de tí mismo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En la Escuela Mediterránea de Psicología podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

Manuel Calero

EM Psicología

La Escuela Mediterránea de Psicología nace en el seno de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en formación online y a distancia, con el objetivo de ofrecer programas de calidad que permitan a nuestros alumnos especializarse en diferentes áreas de la Psicología, disfrutando, a su vez, de todas las facilidades posibles.

Con nuestra metodología 100% online, buscamos que nuestros estudiantes nunca tengan que renunciar a formarse, ya sea por tiempo, localización, situación personal, laboral, o incluso económica. Podrás conectarte al campus siempre que quieras y desde el dispositivo que prefieras, teniendo los contenidos disponibles cuando los necesites. Además, podrás financiar tus programas en cómodos plazos.

En nuestra escuela disfrutarás de todas estas ventajas sin que esto perjudique tu experiencia formativa, ya que el trato humano del equipo de Mediterránea, así como de los tutores, estará siempre presente. Podrás contar con profesionales en activo y altamente cualificados que te ayudarán en todo lo que necesites.

Postgrado en trastornos depresivos



Descripción

La depresión es una enfermedad grave que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo y, aunque cada vez es más reconocida como tal, todavía es necesario crear mayor conciencia sobre este problema y formar a profesionales especializados en trastornos depresivos, capacitados para prevenir, diagnosticar e intervenir estos casos.

¿A quién va dirigido?

Este programa ha sido diseñado para graduados, estudiantes o profesionales de la Psicología que quieran especializarse en trastornos depresivos.

Salidas Profesionales

Gracias a la formación recibida en este programa podrás dedicarte profesionalmente a la intervención en personas con trastornos depresivos.

Objetivos

Aunque cada vez existe una mayor conciencia sobre la seriedad de los trastornos depresivos, por desgracia, todavía existen situaciones en las que no se toman las medidas preventivas adecuadas, la depresión pasa desapercibida y no se llega a intervenir como se debería.

Para evitar que estas situaciones sigan ocurriendo, la sociedad necesita profesionales que conozcan estos trastornos en profundidad y puedan prevenir, diagnosticar y tratar la enfermedad.

Estudia el Postgrado en trastornos depresivos y adquiere estas capacidades esenciales para asegurar la salud y el bienestar de las personas.

Características



Modalidad
ONLINE



Duración
500h



Precio
595€



Master
Classes



Bolsa de
Empleo



Plazo
6 MESES

Programa

Módulo 1. Salud mental y psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
4. Promoción de la salud
5. Prevención de la enfermedad
6. Recursos en salud mental
7. Recursos materiales
8. Recursos asistenciales
9. Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
3. Factores biológicos orgánicos
4. Factores Neuroendocrinológicos
5. Factores genéticos
6. Factores ambientales
7. Factores precipitantes
8. Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
4. Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. La importancia científica de los modelos
4. Modelo psicométrico o del atributo
5. Modelo médico
6. Modelo Dinámico
7. Modelo fenomenológico

8. La evaluación conductual
9. Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
10. Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
11. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo & Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
6. Psiquiatras
7. Psicólogos
8. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
9. Centros públicos
10. Centros privados
11. Eficacia de los tratamientos psicológicos
12. Evaluar la eficacia de los tratamientos
13. Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
14. Tratamientos considerados eficaces
15. Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
16. Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
17. El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

Módulo 2. Trastornos depresivos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1. El cerebro emocional
2. Amígdala
3. Hipocampo
4. Área septal y corteza cingulada
5. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
6. Circuito de recompensa cerebral
7. Las emociones en la conducta humana
8. ¿Qué es una emoción?
9. Clasificación de las emociones
10. Emociones y salud
11. Principios biológicos de las emociones
12. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
13. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
14. Funciones adaptativas
15. Funciones sociales
16. Funciones motivacionales
17. Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
7. Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
8. Trastorno depresivo debido a una afección médica
9. Trastorno depresivo especificado
10. Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA DEPRESIÓN

1. La depresión
2. Síntomas
3. Factores personales y sociales
4. Factores cognitivos
5. Factores familiares y genéticos
6. Consecuencias
7. Ideación y conducta suicida en la depresión
8. Modelos psicológicos de la depresión
9. Teorías conductuales de la depresión
10. Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Concepto de comorbilidad
2. Definiciones de comorbilidad
3. Trastornos concomitantes con la depresión
4. Trastorno bipolar
5. Trastornos de ansiedad
6. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
7. Trastorno de ansiedad generalizada
8. Trastorno de estrés post traumático
9. Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1. Diagnóstico
2. Diagnóstico diferencial
3. Evaluación
4. Instrumentos de evaluación
5. Tratamiento
6. Terapia cognitivo conductual
7. Tratamiento farmacológico: antidepresivos
8. Otros tratamientos

Titulación

- Postgrado en trastornos depresivos



Financiación

En la Escuela Mediterránea de Psicología queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado, curso superior o de autoayuda en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!





www.empsicologia.com

SEDE CENTRAL

MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2
Edificio Excelencia
29590
Parque Tecnológico

MADRID

Avenida San Pablo 28,
Edificio 2, 2º planta
28823
Coslada

GRANADA

C/Baza Parc. 11
L. 16-17
Pol. Ind. Juncaril
18220 Albolote

ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala
Nº42, 1ª
50006
Zaragoza



MEDITERRÁNEA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSICOLOGY SCHOOL

 951 74 30 10

 info@empsicologia.com