



Máster en Psicología Holística

Plan de estudios



MEDITERRÁNEA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSICOLOGY SCHOOL



ÍNDICE

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre EM Psicología
Pág.5	Presentación del Máster
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.9	- Titulaciones
Pág.9	Financiación

Metodología

Gracias al Método Mediterránea, diseñado para aportar al alumno las máximas facilidades durante sus estudios y acercarle a la consecución sus objetivos profesionales, garantizamos una formación de primer nivel para un futuro brillante.

El Método Mediterránea surge de combinar los elementos que permiten que cualquier persona consiga especializarse, adquiriendo la formación de calidad y las competencias personales y profesionales que acercarán a nuestros alumnos a conseguir el trabajo de sus sueños. En la Escuela Mediterránea de Psicología, la cercanía y el trato directo con nuestros alumnos son nuestras premisas, por lo que, a pesar de la modalidad online, siempre estarás acompañado.

Contáctanos

 951 74 30 10

 info@empsicologia.com

 empsicologia.com



*Formación de primer nivel
para un futuro brillante*

Bienvenida

Soy Manuel Calero, CEO de la Escuela Mediterránea de Psicología y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de Psicología encontrarás una gran variedad de Masters, Postgrados y Cursos Superiores que te permitirán especializarte en diferentes disciplinas dentro de la Psicología. Además, ponemos a tu disposición nuestros Cursos de autoayuda, para impulsarte a ser la mejor versión de tí mismo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En la Escuela Mediterránea de Psicología podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

Manuel Calero

EM Psicología

La Escuela Mediterránea de Psicología nace en el seno de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en formación online y a distancia, con el objetivo de ofrecer programas de calidad que permitan a nuestros alumnos especializarse en diferentes áreas de la Psicología, disfrutando, a su vez, de todas las facilidades posibles.

Con nuestra metodología 100% online, buscamos que nuestros estudiantes nunca tengan que renunciar a formarse, ya sea por tiempo, localización, situación personal, laboral, o incluso económica. Podrás conectarte al campus siempre que quieras y desde el dispositivo que prefieras, teniendo los contenidos disponibles cuando los necesites. Además, podrás financiar tus programas en cómodos plazos.

En nuestra escuela disfrutarás de todas estas ventajas sin que esto perjudique tu experiencia formativa, ya que el trato humano del equipo de Mediterránea, así como de los tutores, estará siempre presente. Podrás contar con profesionales en activo y altamente cualificados que te ayudarán en todo lo que necesites.

Máster en Psicología Holística



Descripción

La Psicología Holística entiende a cada individuo como un ser completo y complejo, que va mucho más allá de la simple suma de todas sus partes. Esta rama de la Psicología defiende que mente, alma y cuerpo son uno mismo y que, por tanto, no se pueden entender las patologías que afectan a uno sin tener en cuenta al otro. El Máster en Psicología Holística te permitirá adquirir un perfil especializado en esta rama de la Psicología.

¿A quién va dirigido?

Este programa está recomendado para graduados en Psicología o profesionales del sector que quieran profundizar sus conocimientos en Psicología Holística.

Salidas Profesionales

El Máster en Psicología Holística te ofrece una gran variedad de opciones en cuanto a salidas profesionales, desde la Psicología a los Recursos Humanos, liderazgo, etc.

Objetivos

La Psicología Holística reúne una gran variedad de teorías y técnicas como la terapia Gestalt, el counseling, el coaching, el mindfulness, etc. Todas ellas tienen en común la perspectiva que estudia a la persona como un todo, sin división entre cuerpo y mente. Así, esta rama de la Psicología es muy útil para la intervención de cualquier trastorno, ya que, al no descartar ninguno de los procesos que pueden ocurrir dentro de una misma persona, aumentan las posibilidades de localizar el origen del problema y elaborar una solución.

El objetivo del Máster en Psicología Holística de la Escuela Mediterránea de Psicología es formarte en las diferentes teorías que entran dentro del Holismo en la Psicología, convirtiéndote en un profesional preparado y versátil.

Características



Modalidad
ONLINE



Duración
800h



Precio
995€



Master
Classes



Bolsa de
Empleo



Plazo
12 MESES

Programa

Módulo 1. Introducción a la Psicología

1. Concepto de psicología
 - 1.1. Orígenes de la psicología actual
 - 1.2. Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

Módulo 2. Psicología Gestalt

1. Psicología cognitiva y conexionismo
2. Organización perceptual
 - 2.1. Importancia de la pregnancia en la percepción
3. Percepción. Concepto perceptual
4. Introducción a la terapia gestáltica
 - 4.1. Técnicas centradas en el presente
 - 4.2. Técnicas expresivas
 - 4.3. Técnicas supresivas
 - 4.4. Técnicas de integración
 - 4.5. Estrategia de trabajo directo e indirecto
 - 4.6. Trabajo con los sueños
5. Revisión de la terapia Gestalt
6. Relación y proceso terapéutico

Módulo 3. Counseling

1. Introducción al Counseling
2. Teorías del counseling
3. El papel del counselor
4. El counseling psicodinámico
 - 4.1. Transferencia y contratransferencia
 - 4.2. Habilidades del Counseling psicodinámico
 - 4.3. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Teorías del enfoque humanista
6. Análisis transaccional

- 6.1. Transacciones entre estados
- 6.2. Guiones de vida
7. Trabajo en grupo y dinámicas de grupo
 - 7.1. Criterios de elección de la técnica adecuada
 - 7.2. Principales dinámicas de grupo

Módulo 4. Coaching

1. Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales
 - 1.1. Influencias del coaching
 - 1.2. Diferencias con otras metodologías
2. Importancia del coaching
 - 2.1. Tipos de coaching
 - 2.2. Beneficios del proceso de coaching
3. Conceptos y aspectos fundamentales
4. El papel de coach
5. La figura del coachee
6. Proceso de coaching. Fases y técnicas
 - 6.1. Fases del proceso de coaching
 - 6.2. Importancia de la sesión inicial de coaching
 - 6.3. Técnicas del proceso de coaching
7. Proceso de cambio

Módulo 5. Mindfulness

1. Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness
2. Importancia de las emociones en mindfulness
3. Aptitudes esenciales
 - 3.1. Asertividad
 - 3.2. Empatía
 - 3.3. Autoestima
 - 3.4. Lenguaje emocional
4. Control de emociones negativas
5. La relajación en mindfulness
 - 5.1. Postura corporal. Actitud durante la práctica
 - 5.2. Técnicas utilizadas
 - 5.3. Sesiones de relajación

6. Estrés y mindfulness

- 6.1. Tipos de estrés
- 6.2. Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

Módulo 6. Programación neurolingüística

1. Introducción. Concepto y objetivos
 - 1.1. Principios de funcionamiento
2. Elementos básicos de PNL
3. Sistemas representacionales
4. Metamodelos y metaprogramas
 - 4.1. Metamodelo del lenguaje
 - 4.2. Metaprogramas
5. Estrategias empleadas en PNL
 - 5.1. Estrategias de cambio
 - 5.2. Estrategias de negociación
6. Aplicaciones de PNL

Módulo 7. Hipnosis

1. Concepto de hipnosis
2. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
3. Práctica de la hipnosis
 - 3.1. La personalidad del sujeto hipnotizado
4. Técnicas de hipnosis
 - 4.1. Principales técnicas de hipnosis
5. Aplicaciones clínicas de la hipnosis

Módulo 8. Psicología sistémica. Constelaciones familiares

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Enfoque de las constelaciones familiares
3. Sentimientos y necesidades básicas
4. Comprensión teórica de los procesos sistémicos
5. Procedimiento cliente-constelador
6. Teoría de la comunicación
7. Habilidades básicas de intervención
 - 7.1. Grado de participación del grupo

Módulo 9. Narrativa terapéutica

1. El poder de las palabras
2. Organización de la narrativa terapéutica
3. Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio
 - 3.1. Metáforas
 - 3.2. Escritura del yo
 - 3.3. La historia latente o dominante
 - 3.4. El viaje del héroe
4. El valor del relato en la resolución de conflictos
5. Narrativa y creatividad
6. Lectoterapia, cineterapia y escritura

Módulo 10. Psicología transpersonal

1. Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas
2. La psicoterapia transpersonal-integral
3. Descripción de los estados internos
 - 3.1. Emocional-corporal
 - 3.2. Imágenes mentales
 - 3.3. El poder de la respiración
4. Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

Módulo 11. Otras aproximaciones

1. Influencia del Reiki
 - 1.1. Estructura del Reiki Ho
2. Medicina tradicional china
 - 2.1. Teoría del Ying-Yang
 - 2.2. Teoría de los cinco movimientos o elementos
 - 2.3. Teoría de los órganos Zang-Fu
3. Flores de Bach
 - 3.1. Preparación de las Flores de Bach
 - 3.2. Beneficios y contraindicaciones
4. Cromoterapia
 - 4.1. Fundamentos teóricos
 - 4.2. Aplicaciones terapéuticas
5. Homeopatía
 - 5.1. Origen de los productos homeopáticos
 - 5.2. Preparación y receta de los productos
6. EMDR

Titulación

- Máster en Psicología Holística



Financiación

En la Escuela Mediterránea de Psicología queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado, curso superior o de autoayuda en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!



sequra



www.empsicologia.com

SEDE CENTRAL

MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2
Edificio Excelencia
29590
Parque Tecnológico

MADRID

Avenida San Pablo 28,
Edificio 2, 2º planta
28823
Coslada

GRANADA

C/Baza Parc. 11
L. 16-17
Pol. Ind. Juncaril
18220 Albolote

ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala
Nº42, 1ª
50006
Zaragoza



MEDITERRÁNEA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSICOLOGY SCHOOL

 951 74 30 10

 info@empsicologia.com