

# Curso de autoayuda para la toma de decisiones



*Plan de estudios*



**MEDITERRÁNEA**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSYCHOLOGY SCHOOL



# ÍNDICE

---

Pág.3	Bienvenida del Director
Pág.4	Sobre EM Psicología
Pág.5	Presentación del Curso de autoayuda
Pág.5	- Descripción
Pág.5	- A quién va dirigido
Pág.5	- Salidas profesionales
Pág.6	- Objetivos
Pág.6	- Características
Pág.7	- Programa
Pág.8	- Titulaciones
Pág.8	Financiación

## Metodología

Gracias al Método Mediterránea, diseñado para aportar al alumno las máximas facilidades durante sus estudios y acercarle a la consecución sus objetivos profesionales, garantizamos una formación de primer nivel para un futuro brillante.

El Método Mediterránea surge de combinar los elementos que permiten que cualquier persona consiga especializarse, adquiriendo la formación de calidad y las competencias personales y profesionales que acercarán a nuestros alumnos a conseguir el trabajo de sus sueños. En la Escuela Mediterránea de Psicología, la cercanía y el trato directo con nuestros alumnos son nuestras premisas, por lo que, a pesar de la modalidad online, siempre estarás acompañado.

## Contáctanos

 951 74 30 10

 [info@empsicologia.com](mailto:info@empsicologia.com)

 [empsicologia.com](http://empsicologia.com)



*Formación de primer nivel  
para un futuro brillante*

## **Bienvenida**

---

Soy Manuel Calero, CEO de la Escuela Mediterránea de Psicología y, junto a mi equipo, quiero ayudarte a lograr tus objetivos profesionales a través de la formación superior.

En nuestra escuela de Psicología encontrarás una gran variedad de Masters, Postgrados y Cursos Superiores que te permitirán especializarte en diferentes disciplinas dentro de la Psicología. Además, ponemos a tu disposición nuestros Cursos de autoayuda, para impulsarte a ser la mejor versión de tí mismo.

Nuestra metodología online combina la eficiencia de las nuevas tecnologías con el trato humano y el seguimiento personalizado de nuestros tutores, para que puedas compaginar tus estudios con tus necesidades personales, y sacar el máximo partido de tu paso por la escuela.

En la Escuela Mediterránea de Psicología podemos ayudarte a convertirte en el profesional que deseas ser, proporcionándote todas las herramientas necesarias para conseguirlo.

**Manuel Calero**

## EM Psicología

---

La Escuela Mediterránea de Psicología nace en el seno de un grupo empresarial con más de 30 años de experiencia en el sector de la educación, pionero en formación online y a distancia, con el objetivo de ofrecer programas de calidad que permitan a nuestros alumnos especializarse en diferentes áreas de la Psicología, disfrutando, a su vez, de todas las facilidades posibles.

Con nuestra metodología 100% online, buscamos que nuestros estudiantes nunca tengan que renunciar a formarse, ya sea por tiempo, localización, situación personal, laboral, o incluso económica. Podrás conectarte al campus siempre que quieras y desde el dispositivo que prefieras, teniendo los contenidos disponibles cuando los necesites. Además, podrás financiar tus programas en cómodos plazos.

En nuestra escuela disfrutarás de todas estas ventajas sin que esto perjudique tu experiencia formativa, ya que el trato humano del equipo de Mediterránea, así como de los tutores, estará siempre presente. Podrás contar con profesionales en activo y altamente cualificados que te ayudarán en todo lo que necesites.

# Curso de autoayuda para la toma de decisiones



## Descripción

---

Tomar decisiones, si bien es muy habitual, no es tarea fácil. Para tomar decisiones de forma eficaz y acertada, hay que tener en cuenta todas las variables que existan, superar posibles parcialidades y tener la seguridad en uno mismo suficiente para defender la elección. Si quieres recibir un apoyo que te ayude en este proceso, no dudes en matricularte en el Curso de autoayuda para la toma de decisiones.

## ¿Qué vas a aprender?

---

- Concepto y proceso de toma de decisiones
- Variables que inciden en la toma de decisiones
- Modelos de toma de decisiones
- Toma de decisiones individual vs grupal
- Seguimiento y control de las decisiones tomadas
- Empoderamiento en la toma de decisiones

## ¿A quién va dirigido?

---

El Curso de autoayuda para la toma de decisiones está recomendado para todo aquel que encuentre dificultades en los procesos de decisión en cualquier ámbito de su vida.

## Objetivos

---

Tomar decisiones es una práctica común del día a día tanto laboral como personal, pero hay personas que disfrutan de más facilidad que otras a la hora de decidir. La falta de autoconfianza, la imparcialidad o la impulsividad son algunos de los factores que hacen que este proceso sea más difícil de lo necesario.

El objetivo del Curso de autoayuda para la toma de decisiones es prepararte para decidir de forma eficaz, sin tener que perder tiempo en desplazamientos, clases ni largas ponencias. Podrás conectarte curso desde donde quieras y cuando quieras gracias a la metodología online y, si tienes cualquier duda, contarás con un tutor experto para ayudarte.

## Características

---



Modalidad  
**ONLINE**



Duración  
**25h**



Precio  
**145€**



Master  
Classes



Bolsa de  
Empleo



Plazo  
**2 MESES**

# Programa

---

## **MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS**

1. Importancia de la toma de decisiones
2. Conceptos básicos
3. El proceso de toma de decisiones
4. Tipos de decisiones de gestión
5. Variables que inciden en la toma de decisiones
6. Modelo racional de toma de decisiones
7. Otros modelos de toma de decisiones

## **MÓDULO 2. TOMA DE DECISIONES**

1. Dinámica de la toma de decisiones
2. Toma de decisión individual
3. Fases en la toma de decisión individual
4. Toma de decisión en grupo
5. Formas de tomar una decisión en grupo
6. El consenso
7. Seguimiento y control de las decisiones tomadas
8. Dirección participativa
9. Empowerment o empoderamiento
10. Diferencias culturales

## **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE TRABAJO EN GRUPO**

1. Introducción
2. Brainstorming o tormenta de ideas
3. Grupo Nominal
4. Delphi
5. Phillips 6-6
6. Técnicas para fomentar la participación



## Titulación

---

### - Curso de autoayuda para la toma de decisiones



## Financiación

---

En la Escuela Mediterránea de Psicología queremos asegurar que nuestros alumnos cuentan con todas las facilidades para formarse e impulsar su carrera profesional, eliminando barreras de tiempo, movilidad, y también económicas.

Una de las principales medidas que hemos tomado para asegurar que nuestros alumnos pueden acceder a nuestros programas formativos, sin importar su situación económica, es nuestro acuerdo con Sequra, una reconocida compañía experta en financiación para la formación.

Gracias a esta colaboración, podemos ofrecerte la opción de **abonar tu máster, postgrado, curso superior o de autoayuda en 3, 6, 9 o 12 meses**, de forma cómoda, segura e inmediata, sin necesidad de papeleo.

Para financiar tu programa formativo a través de Sequra, basta con seleccionar la opción de pago fraccionado en nuestra plataforma de matriculación, elegir en cuántas cuotas quieres pagar y, ¡listo!





[www.empsicologia.com](http://www.empsicologia.com)

## SEDE CENTRAL

### MÁLAGA

C/ Steve Jobs 2  
Edificio Excelencia  
29590  
Parque Tecnológico

### MADRID

Avenida San Pablo 28,  
Edificio 2, 2º planta  
28823  
Coslada

### GRANADA

C/Baza Parc. 11  
L. 16-17  
Pol. Ind. Juncaril  
18220 Albolote

### ZARAGOZA

C/ Manuel Lasala  
Nº42, 1ª  
50006  
Zaragoza



**MEDITERRÁNEA**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

MEDITERRANEA PSICOLOGY SCHOOL

 951 74 30 10

 [info@empsicologia.com](mailto:info@empsicologia.com)